

A.S. 2025/2026 Materia: Scienze Motorie e Sportive Docente prof. Giuseppe Brischetto Classe 5°AL Ore sett. Insegnamento: 2

OBIETTIVI DIDATTICI EDUCATIVI GENERALI	OBIETTIVI DIDATTICI DI MATERIA	SITUAZIONE DI PARTENZA CLASSE	METODOLOGIA DIDATTICA	STRUMENTI E CRITERI DI VALUTAZIONE
Le Scienze Motorie e Sportive hanno il compito di contribuire all'insegnamento di una corretta educazione psico-motoria, stimolando i discendenti ad apprendere una sana abitudine al movimento, comprendendo anche i vantaggi che questo apporta allo sviluppo della propria personalità. Il fine ultimo è quello di trasferire le capacità e le abilità apprese sia nell'ambito professionale, sia nel campo personale, sfruttando al meglio il proprio tempo libero.	In linea con le indicazioni nazionali individuate nel profilo specifico d'indirizzo, gli obiettivi didattici della disciplina riguarderanno: -La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive - Lo sport, le regole e il fair play - Salute, benessere, sicurezza e prevenzione - Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico	La classe risulta essere eterogenea con un buon livello motorio di partenza. Mostra un buon livello di partecipazione, motivazione ed interesse alle attività proposte. Dal punto di vista disciplinare non si rilevano criticità e gli studenti sono ben disposti a collaborare gli uni con gli altri. Il clima di lavoro è sereno e collaborativo. Ciò sarà un buon punto di partenza per raggiungere gli obiettivi progettati.	- Comunicazione chiara e sistematica degli obiettivi - Lezione pratica - Lezione frontale dialogata - Gruppi di lavoro - Peer tutoring - Learnig by doing - Cooperative learning - Problem solving	La valutazione riguarderà sia l'ambito strettamente cognitivo (conoscenze, competenze ed abilità) sia quello non cognitivo (comportamento, impegno e partecipazione). La valutazione terrà anche conto della progressione rispetto al livello di partenza di ciascun alunno. Saranno previste prove pratiche, scritte e /o orali. Nel caso di esonero temporaneo e/o permanente dalla pratica, la valutazione constaterà solo di prove scritte e/o orali.

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
Partecipare alle attività proposte con impegno e voglia di migliorare rispetto al livello di partenza. Saper svolgere il compito motorio ad impegno costante e prolungato gestendo al meglio proprio corpo nella sua funzionalità cardiorespiratoria e muscolare.	Conoscenze: - Capacità condizionali Abilità: - Sviluppare le capacità condizionali attraverso esercitazioni mirate di forza, di mobilità articolare, di velocità e di resistenza - Misurare le proprie capacità coordinative e condizionali attraverso test motori Competenze: - Saper valutare la propria prestazione motoria, confrontando i risultati con le tabelle di riferimento	Settembre	6	U.d.A. 1 "Misuro le mie capacità – pt 1"	Tabelle validate. Valutazione dei progressi. Valutazione decimale

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
Saper utilizzare e trasferire le capacità ed abilità acquisite per la realizzazione dei gesti tecnici sportivi specifici dello sport, migliorando rispetto alla situazione di partenza. Partecipare alle attività proposte con impegno. Interazione positiva con compagni, avversari, arbitri e docente durante le competizioni, rispettando i principi del fair play.	Conoscenze: - La terminologia e le regole principali - Le capacità tecniche e tattiche specifiche Abilità: - Adattare le abilità tecniche alle varie situazioni di gioco, partecipare alla scelta e realizzazione di strategie e tattiche di gioco - Assumere diversi ruoli all'interno del gruppo in relazione alle proprie capacità individuali e alle proprie attitudini personali - Sperimentare il ruolo di arbitro e applicare i valori del fair play	Ottobre – Novembre	10	U.d.A. 2 “Conoscenza e pratica di uno sport di squadra: la pallavolo”	Schede di rilevazione di fondamentali individuali e tabella di osservazione sommativa di aspetti tecnici specifici (fondamentali di squadra) e motivazionali (impegno e partecipazione). Valutazione dei progressi. Valutazione decimale.

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
	Competenze: - Costruire e verificare ipotesi di soluzioni alternative - Valutare e rielaborare le soluzioni messe in atto - Partecipare e collaborare con i compagni per il raggiungimento di un obiettivo comune				
Praticare stili di vita attivi e comportamenti attivi nei confronti della propria salute, attraverso la conoscenza dei principi generali di una corretta alimentazione e delle problematiche relative ai disturbi alimentari ad essa correlata. Riconoscere l'importanza del riposo e del sonno per raggiungere una	Conoscenze: - I principi nutritivi degli alimenti - La piramide alimentare - I disturbi della condotta alimentare - Il ritmo sonno-veglia e i disturbi correlati Abilità: - Applicare le conoscenze apprese per mettere in atto comportamenti per migliorare	Novembre	4	U.d.A. 3 "Alimentazione, salute e benessere psico-fisico"	Verifica scritta con valutazione decimale.

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
condizione di benessere psico-fisico.	il proprio regime alimentare e il tempo dedicato al riposo Competenze: - Saper analizzare con spirito critico la propria condotta alimentare - Valutare e rielaborare il proprio piano alimentare e il ritmo sonno-veglia				
Saper utilizzare e trasferire le capacità ed abilità acquisite per la realizzazione dei gesti tecnici sportivi specifici dello sport, migliorando rispetto alla situazione di partenza. Partecipare alle attività proposte con impegno. Interazione positiva con	Conoscenze: - La terminologia e le regole principali - Le capacità tecniche e tattiche specifiche Abilità: - Adattare le abilità tecniche alle varie situazioni di gioco, partecipare alla scelta e realizzazione di strategie e	Dicembre – Gennaio	10	U.d.A. 4 “Conoscenza e pratica di uno sport di squadra: il rugby”	Schede di rilevazione di fondamentali individuali e tabella di osservazione sommativa di aspetti tecnici specifici (fondamentali di squadra) e motivazionali (impegno e partecipazione). Valutazione dei progressi. Valutazione decimale.

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
compagni, avversari, arbitri e docente durante le competizioni, rispettando i principi del fair play.	tattiche di gioco - Assumere diversi ruoli all'interno del gruppo in relazione alle proprie capacità individuali e alle proprie attitudini personali - Sperimentare il ruolo di arbitro e applicare i valori del fair play Competenze: - Costruire e verificare ipotesi di soluzioni alternative - Valutare e rielaborare le soluzioni messe in atto - Partecipare e collaborare con i compagni per il raggiungimento di un obiettivo comune				

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
Partecipare alle attività proposte con impegno e voglia di migliorare rispetto al livello di partenza. Saper svolgere il compito motorio gestendo al meglio il proprio corpo nella sua funzionalità cardiorespiratoria e muscolare.	Conoscenze: - Percezione del proprio corpo e decodificazione sensoriale Abilità: - Elaborare risposte motorie - Assumere posture adeguate alle situazioni motorie da mettere in atto Competenze: - Rileggere i comportamenti in situazione di gioco per migliorare la propria capacità espressiva non verbale - Sviluppare e consolidare le proprie abilità sensoriali attraverso le attività motorie	Febbraio - Marzo	10	U.d.A. 5 "Conoscenza e pratica di uno sport individuale: il tennis"	Tabella di osservazione sommativa di aspetti tecnici specifici e motivazionali (impegno e partecipazione). Valutazione dei progressi. Valutazione decimale.

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
Partecipare alle attività proposte con impegno e voglia di migliorare rispetto al livello di partenza. Saper svolgere il compito motorio gestendo al meglio il proprio corpo nella sua funzionalità cardiorespiratoria e muscolare.	Conoscenze: - Conoscere i principi fondamentali della sicurezza in palestra - Riconoscere un ritmo nelle azioni motorie da svolgere Abilità: - Assumere comportamenti idonei alla propria e altrui sicurezza in palestra - Saper eseguire progressioni motorie con e senza attrezzi - Distinguere differenze ritmiche Competenze: - Riconoscere e rispettare limiti, regole e responsabilità - Affrontare situazioni problematiche anche a livello	Marzo – Aprile	10	U.d.A. 6 “Conoscenza e pratica di un’attività motoria di gruppo: l’acrosport”	Tabella di osservazione sommativa di aspetti tecnici specifici e motivazionali (impegno e partecipazione). Valutazione dei progressi. Valutazione decimale.

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITÀ E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
	espressivo e motorio -Collaborare con il gruppo dei pari per il raggiungimento dell'obiettivo prefissato				
Riconoscere i valori sportivi promossi dalle competizioni olimpiche .	Conoscenze: - I valori sportivi delle olimpiadi - La storia delle olimpiadi moderne - Le edizioni più importanti dal punto di vista politico-sportivo Abilità: - Applicare le conoscenze apprese per mettere in atto comportamenti per migliorare la percezione degli eventi sportivi a cui si partecipa in modo diretto (come atleta o organizzatore) o indiretto (come spettatore)	Aprile	4	U.d.A. 7 "Le olimpiadi moderne"	Verifica scritta con valutazione decimale.

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
	Competenze: - Saper analizzare con spirito gli eventi trattati				
Partecipare alle attività proposte con impegno e voglia di migliorare rispetto al livello di partenza. Saper svolgere il compito motorio ad impegno costante e prolungato gestendo al meglio proprio corpo nella sua funzionalità cardiorespiratoria e muscolare.	Conoscenze: - Capacità condizionali Abilità: - Sviluppare le capacità condizionali attraverso esercitazioni mirate di forza, di mobilità articolare, di velocità e di resistenza - Misurare le proprie capacità coordinative e condizionali attraverso test motori Competenze: - Saper valutare la propria prestazione motoria,	Aprile-Maggio	8	U.d.A. 8 "Misuro le mie capacità – pt 2"	Tabelle validate. Valutazione dei progressi. Valutazione decimale.

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
	confrontando i risultati con le tabelle di riferimento				